

MARDI 24/03/2015 - 18h30 - AMPHI IUT / LE PUY-EN-VELAY : conférence

« Autisme et TED : repérer, évaluer, mode d'emploi ». Animée par l'équipe pluridisciplinaire du Centre de Ressource Autisme Auvergne, cette conférence étudiera les signes et alertes, les possibilités de repérage avec prise en compte des signes, et l'évaluation des personnes autistes souffrant de troubles envahissants du développement. Ouverte à tous (familles, professionnels, associations, ...). Conférence organisée par le Réseau Autisme TED 43, en partenariat avec le CRA Auvergne. Entrée libre.



JEUDI 26/03/2015 - 15h/17h - 22 rue des Capucins / LE PUY-EN-VELAY : 1/2 journée portes-ouvertes du GEM Galaxie.

Les membres du Groupe d'Entraide Mutuelle Galaxie vous ouvrent leurs portes pour un après-midi convivial, placé sous le signe du partage d'expériences, de la découverte de la structure et des activités pratiquées.

Vers 16 heures, un intermède musical sera proposé par la chorale du GEM Galaxie. Un verre de l'amitié ouvert à tous (professionnels, voisins, amis, associations, curieux, ...) viendra clore ce temps d'échange. Entrée libre.



VENDREDI 27/03/2015 - 20h30 - CINE DYKE / LE PUY-EN-VELAY : soirée ciné-débat

autour du film « La Vague » de Dennis Gansel, précédée d'un buffet dès 19h45. Synopsis : En Allemagne, aujourd'hui. Dans le cadre d'un atelier, un professeur de lycée propose à ses élèves une expérience visant à leur expliquer le fonctionnement d'un régime totalitaire. Commence alors un jeu de rôle grandeur nature, dont les conséquences vont s'avérer tragiques... Soirée cinéma proposée par l'Association Panorama, en partenariat avec le restaurant L'Assemblée à Saint-Vincent. Participation : 5 euros.



DIMANCHE 29/03/2015 - départ dès 9h et jusqu'à 15h - POLIGNAC : randonnée - 3

parcours : 6 km, 10 km et 14 km. Départ sous le préau du terrain de tennis de Polignac (à côté du stade de foot). Ravitaillement offert. Inscription souhaitée au 04 71 02 06 93. Participation 5 €, gratuit pour les moins de 10

ans. Randonnée organisée par le GEM Galaxie, en partenariat avec la Municipalité de Polignac.



Objectifs des SISM

1 - **CONVIER** aux événements SISM un public peu sensibilisé aux questions de Santé mentale, dans un double but de pédagogie et de déstigmatisation.

2 - **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

3 - **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

4 - **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soins en santé mentale.

5 - **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.



Merci de ne pas jeter sur la voie publique

Semaines d'information sur la santé mentale

16 - 29 mars 2015 / 26^e édition

Être Adolescent Aujourd'hui



PROGRAMME

+ d'infos sur :

• <http://www.ahsm.eu/>

• <http://semaine-sante-mentale.fr/>



Créées en 1990, les **Semaines d'InFormation sur la Santé Mentale (SISM)** sont un événement national, à l'initiative de l'Association Française de Psychiatrie. Chaque année au mois de mars, associations, professionnels et citoyens organisent des manifestations variées (conférences, ciné-débat, portes-ouvertes, animations, ...) afin de sensibiliser le grand public et **ouvrir le débat** sur les questions de santé mentale.

Au cours des 26e Semaines d'information sur la santé mentale, les questions suivantes seront abordées :

- **MAL-ÊTRE À L'ADOLESCENCE** : comment repérer les signes d'alerte ? **A QUI S'ADRESSER POUR ALLER MIEUX ?** Où trouver des espaces de confiance pour partager ses interrogations ?
- Les **RÉSEAUX SOCIAUX** ont-ils un rôle négatif sur la santé mentale des adolescents ? Comment peuvent-ils renforcer l'entraide, le soutien entre pairs et le partage d'information ?
- Comment favoriser la santé mentale chez les jeunes ? **CRISE D'ADOLESCENCE** ou entrée dans les **TROUBLES PSYCHIQUES** : comment s'y retrouver pour les parents et les proches ? Que faire en cas de crise ou d'urgence ?

En Haute-Loire, le collectif SISM élargit le débat en proposant aussi des manifestations qui s'écartent du thème. L'enjeu : **INFORMER** sur la **SANTÉ MENTALE** et **DESTIGMATISER** les questions qui y sont liées.



SEMAINE 1

LUNDI 16/03/2015 - 18h30 - AMPHI IUT / LE PUY-EN-VELAY : conférence « Adolescence et réseaux sociaux : Attraites, Dérives, Risques ». Une conférence / débat pour découvrir les réseaux sociaux dans leur globalité et échanger avec des professionnels autour de l'évolution de cette emprise numérique sur les adolescents (évolution de la relation à l'autre au moment de l'adolescence ; analyse des dérives possibles comme le repli sur soi, le décrochage scolaire, le harcèlement ; recherche de solutions adaptées). Table ronde animée par le Docteur Marie Philippe Deloche, psychiatre et médecin chef du centre de santé mentale Mgen de Grenoble, Jean Pierre Bellon, professeur de philosophie (spécialiste du harcèlement entre élèves) et un spécialiste de Canope-Cddp. Conférence organisée par la MGEN Haute-Loire, en partenariat avec le CANOPEE-CDDP.



MARDI 17/03/2015 - 18h30 - Médiathèque "Le Moulin aux Livres" / BRIVES-CHARENAC : Lectures croisées. Des lectures d'auteurs divers sur le thème de l'adolescence, de la jeunesse, proposées par les membres du Collectif « Parce qu'on est là », sous la direction artistique de Bruno Boussaqol (Brut de Béton Production).

MERCREDI 18/03/2015 - 17h - MAISON DES ADOLESCENTS / LE PUY-EN-VELAY : inauguration de l'exposition « Regards d'ados », présentée du 16 au 27 mars par les élèves de l'option arts plastiques du Lycée Polyvalent Saint-Jacques de Compostelle. Issus des classes de 2^{nde}, 1^{ère} et T^{ale}, les élèves de l'option Arts Plastiques se rassemblent pour une exposition présentant des œuvres spécialement sélectionnées. Une mosaïque de regards sur le monde, avec des yeux d'ados... Entrée libre pendant les heures de permanence de la Maison des Adolescents (4, rue de la Passerelle) : les lundis de 15h à 19h, les mercredis de 11h à 18h30, et les vendredis de 10h à 17h30.



MERCREDI 18/03/2015 - 20h - BAR LA MAPPEMONDE / LE PUY-EN-VELAY : soirée information/prévention - débat sur les conduites addictives à l'adolescence, animée par Frédéric Astier, formateur prévention (PFAD) et l'équipe pluridisciplinaire de la Maison des Adolescents (psychologue, infirmière, éducateur). Soirée organisée par le C.H. Sainte-Marie Le Puy, en partenariat avec le service prévention du Commissariat du Puy. Entrée libre.



JEUDI 19/03/2015 - 18h30 - CHÂTEAU / MONISTROL/LOIRE : conférence « Être adolescent et la difficulté de l'être ». Ouverte à tous (familles, adolescents, professionnels, ...), cette conférence animée par le Docteur Monique Roddier-Pouderoux et le Docteur Onesphore Depardieu étudiera

les mécanismes psychiques de l'adolescence, en répondant à des interrogations courantes : crise d'adolescence ou perturbations d'ordre pathologiques ? comment faire la différence ? quand s'inquiéter ? Conférence organisée par le C.H. Sainte-Marie Le Puy et l'UNAFAM 43. Entrée libre.

DIMANCHE 22/03/2015 - 15h - C.H. Sainte-Marie / LE PUY-EN-VELAY : laissez-vous conter le C.H. Sainte-Marie. Visite guidée de l'hôpital et retour sur l'évolution du soin, animée par un guide-conférencier du service Pays d'Art et d'Histoire de la Communauté d'Agglomération du Puy. Inscription au 04.71.07.00.00. Participation : 5 euros.



DAHLIR TV : ce programme des SISM 2015 sera présenté par les partenaires dans une **émission diffusée à partir du 12 mars** sur le site du DAHLIR :

<http://dahlir43.fr/web-tv/>

+ réseaux sociaux Facebook et Twitter (pages DAHLIR)